

ti Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

SPORTISSIMA

9.30 - 17.00 con qualsiasi tempo

Domenica 8 settembre 2024

TENERO-CONTRA

www.ti.ch/sportissima

Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI RETE TRE Radiotelevisione svizzera

Sponsor locale

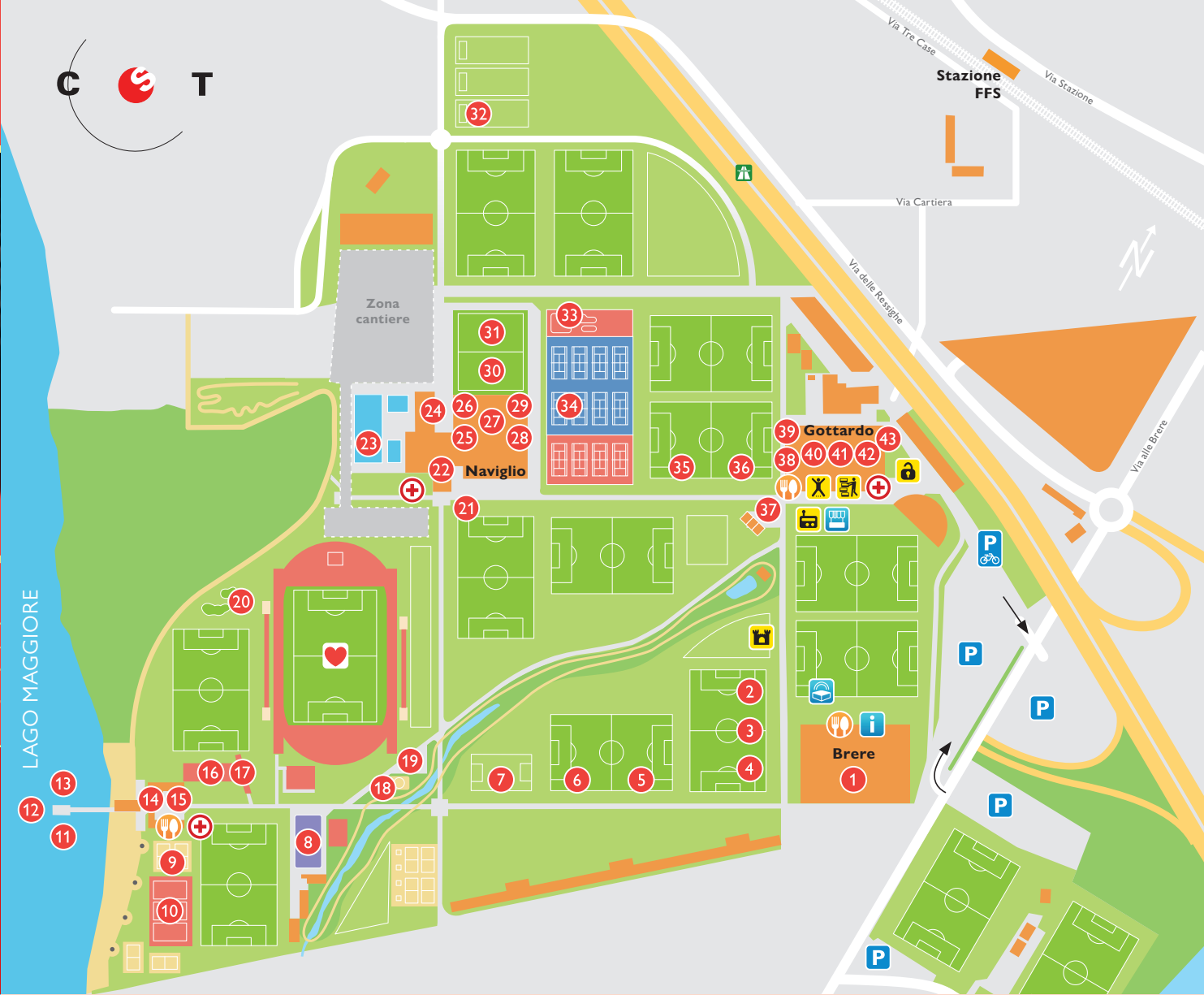
rivella

Arcobaleno Comunità tariffale

Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event

Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori automatici oppure agli sportelli di vendita

Maggiori informazioni su: www.arcobaleno.ch/ticino-event



Attività Sportissima

- 1 Ginnastica artistica e attrezistica
- 1 Ginnastica ritmica e gymnastique
- 2 Percorso con gli sci
- 3 Capoeira
- 4 Scherma
- 5 Karate taradizionale
- 6 Cheerleading
- 7 Slackline
- 8 Unihockey
- 9 Beach tennis
- 10 Pallacanestro
- 11 Stand up paddle
- 12 Windsurf
- 13 Canoa
- 14 Vela
- 15 Canottaggio
- 16 Parkour
- 17 Skimboard
- 18 Lotta svizzera
- 19 Balli country e irlandesi di gruppo
- 20 Golf
- 21 BMX
- 22 Judo
- 23 Nuoto
- 24 Freestyle Ski e Snowboard
- 25 Discipline aeree acrobatiche / Pole dance
- 26 Circo
- 27 Pallavolo
- 28 Tennistavolo

- 29 Curling
- 30 Biathlon e sci di fondo
- 31 Minirugby e motricità
- 32 Tiro con l'arco
- 33 Percorso e istruzione con la bicicletta
- 34 Tennis
- 35 Calcio femminile
- 36 Calcio
- 37 Arrampicata
- 38 Fitness
- 39 Tiro sportivo - sistema biathlon
- 40 Pallacanestro in carrozzina
- 41 Indica
- 42 Pallamano
- 43 Danza classica, danza creativa, pole jam e streetlab
- 📺 Rete Tre - Sfida sui tricicli oldschool

- Intrattenimenti**
- 📺 Samaritani (Stand)
 - 📺 Skating Club Bellinzona (Stand)
 - 📺 Esibizioni varie (Palco)
 - 📺 Animazione per bambini
 - 📺 Maxitramp
 - 📺 Mens sana in corpore sano 2.0
 - 📺 Salita sulle casse
 - 📺 Vieni a votare i Migliori Sportivi Ticinesi dell'anno!

Evento benefico

📍 Ogni giro conta!



Sportissima, benessere e divertimento

Buongiorno!

Domenica 8 settembre 2024, dalle 9.30 alle 17.00 si terrà la diciottesima edizione di Sportissima nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio, Tenero-Contra e nel Basso Ceresio. Sono felice di annunciare che quest'anno a Mendrisio la manifestazione si estenderà dal quartiere di Ligornetto anche al quartiere di Genestrerio e alla zona San Martino. La giornata, promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino, è gratuita e aperta a tutte e tutti.

Vi invito a scoprire le numerose discipline sportive proposte, approfittando anche del 20% di sconto sui mezzi pubblici per i vostri spostamenti.

Ringrazio di cuore tutte le persone coinvolte nell'organizzazione e nello svolgimento della manifestazione e auguro a tutte e tutti voi una bella giornata all'insegna della salute, del benessere e del divertimento.

Marina Carobbio Guscetti, Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino

Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 8 settembre 2024 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta la fortuna!



In palio 5 mountain-bike Merida Big Nine 200 del valore di fr. 1'099.- ciascuna

Info Point e Contatti

Info Point
Entrata principale Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero (CST)

Organizzatori
CST - www.cstenero.ch - in collaborazione con:
▶ SFG Brissago - www.gjnnasticabrissago.ch
▶ SFG Losone - www.sfglosone.ch
▶ Unione Sportiva Ascona - www.usascona.ch

Contatti
▶ Valentina Torelli
✉ valentina.torelli@baspo.admin.ch
Telefono: 058 468 61 17
▶ Luca Cellina
✉ saraluca2000@gmail.com
Mobile: 076 679 12 89

Manifestazione organizzata in collaborazione con



Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- ▶ Il bar Gottardo e le varie buvette saranno in funzione dalla mattina; dalle 11.30 alle 13.30 sarà organizzata una maccheronata dal CST nella mensa presso lo stabile Brere (con qualsiasi tempo); i buoni pasto potranno essere acquistati sotto il portico dello stabile Brere
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e fotografie che saranno utilizzati per promuovere Sportissima
- ▶ Il CST è una zona senza fumo; al CST è inoltre vietato l'accesso ai cani

Condividi su Facebook e Instagram la tua esperienza al CST utilizzando gli hashtag #CSTenero e #SportissimaCST

Attività Sportissima

TENERO-CONTRA

- 37** **ARRAMPICATA** (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
📍 Programma invariato
- 19** **BALLI COUNTRY E IRLANDESI DI GRUPPO**
Esibizioni: ore 11.30 sul palco e ore 15.00 sul posto
Associazione Country Smile - www.countrysmile.ch
📍 Stabile Brere
- 9** **BEACH TENNIS** (dai 10 anni)
Beach Tennis Club Lugano
📍 Stabile Naviglio
- 30** **BIATHLON E SCI DI FONDO**
Federazione Sci Svizzera Italiana
📍 Informazioni all'Info Point
- 21** **BMX** (dai 7 anni)
BMX Club Ticino
📍 Programma invariato
- 36** **CALCIO**
Orario: 9.30 - 13.00
Inclusione andicap Ticino
www.inclusione-andicap-ticino.ch
📍 Stabile Gottardo
- 35** **CALCIO FEMMINILE**
AS Gambarogno - www.asgambarogno.ch
📍 Programma invariato con riduzione dell'attività
- 13** **CANOA** (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
📍 In caso di temporale: attività annullata
- 15** **CANOTTAGGIO**
(in acqua dagli 11 anni, tecnica a secco per tutte le età)
Esibizione: ore 15.00 sul posto
Società Canottieri Locarno - www.sclocarno.ch
📍 In caso di temporale e lago mosso: attività in acqua annullata e attività a secco invariata
- 3** **CAPOEIRA** (dai 6 anni)
Capoeira Ticino
📍 Stabile Gottardo
- 6** **CHEERLEADING** (dai 7 anni)
Esibizione: ore 15.00 sul palco
📍 Stabile Gottardo

- 26** **CIRCO** (dai 5 anni)
Esibizioni: ore 10.30 e 14.30 sul posto
Circo Mobile Ticino
📍 Stabile Naviglio
- 29** **CURLING** (dai 16 anni)
Curling Club Ascona - www.ccascona.ch
📍 Stabile Naviglio
- 43** **DANZA CLASSICA, DANZA CREATIVA, POLE JAM E STREETLAB**
Esibizioni: ore 11.00 e 15.00 sul posto e ore 13.00 sul palco
Danza dell'orso d'oro
www.danzadellorsodoro.com
📍 Stabile Gottardo
- 25** **DISCIPLINE AEREE ACROBATICHE / POLE DANCE**
AC Poledance Riazino
www.acpoledance.ch
📍 Stabile Naviglio
- 38** **FITNESS** (dai 15 anni)
Possibilità di praticare diverse lezioni:
▶ 10.00 - 10.30: Yogalates
▶ 10.45 - 11.15: Zumba
▶ 11.30 - 12.00: Activ body
▶ 12.15 - 12.45: Mix
SAG Gordola - www.saggordola.ch
📍 Stabile Gottardo
- 24** **FREESTYLE SKI E SNOWBOARD** (dai 6 anni)
Ore 10.00 - 12.00: esercizi di acrobatica di base e di equilibrio
Esibizioni Water Jump in piscina dalle ore 14.00
Federazione Sci Svizzera Italiana - www.tiski.ch
📍 Informazioni all'Info Point
- 1** **GINNASTICA ARTISTICA E ATTREZZISTICA** (dai 6 anni)
GINNASTICA RITMICA E GYMNASTIQUE (dai 6 anni)
Esibizione: ore 14.00 sul posto
Associazione Cantonale Ticinese Ginnastica
www.actg.ch
📍 Stabile Brere
- 20** **GOLF** (dai 6 anni)
Federazione Golf Ticino - www.federazionegolfticino.ch
📍 Programma invariato
- 41** **INDIACA** (dai 6 anni)
Associazione Cantonale Ticinese Ginnastica
www.actg.ch
📍 Stabile Gottardo
- 22** **JUDO** (dai 5 anni)
Lezioni di introduzione di 20-25 minuti
Judo Budo Club Bellinzona - www.jbcbellinzona.ch
📍 Stabile Naviglio

- 5** **KARATE TRADIZIONALE**
Lezioni di introduzione di 30 minuti
Esibizione: ore 10.45 sul palco
Ticino Shotokan Karate - www.ticinoshotokan.com
📍 Stabile Gottardo
- 18** **LOTTA SVIZZERA** (dagli 8 anni)
Associazione Ticinese di Lotta Svizzera
www.lottasvizzera.ch
📍 Attività annullata
- 31** **MINIRUGBY E MOTRICITÀ**
Tutti Neri Ticino - Rugbytots
www.minirugbyinticino.com
📍 Stabile Naviglio
- 23** **NUOTO**
Nuoto Sport Locarno - www.nuotosportlocarno.ch
📍 In caso di temporale: attività annullata
- 10** **PALLACANESTRO** (dai 5 anni)
Lezioni di introduzione di 30 minuti
Star Basket - www.stargordola.ch
📍 Attività annullata
- 40** **PALLACANESTRO IN CARROZZINA** (dai 12 anni)
Le carrozzine da basket saranno a disposizione
Partite dimostrative della squadra Ticino Bulls: ore 11.00 e 15.00
Gruppo Paraplegici Ticino - Ticino Bulls
www.gpticino.ch
📍 Stabile Gottardo
- 42** **PALLAMANO**
Partita dimostrativa di giocatori dell'Associazione
Pallamano Ticino: ore 14.30
Associazione Pallamano Ticino
www.pallamanoticino.ch
📍 Stabile Gottardo
- 27** **PALLAVOLO** (dai 5 anni)
SAG Gordola - Sezione Volley
www.sagvolley.ch
📍 Stabile Naviglio
- 16** **PARKOUR** (dagli 8 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
📍 Attività annullata
- 33** **PERCORSO E ISTRUZIONE CON LA BICICLETTA** (dai 3 anni)
Scuola Svizzera di sci Lago Maggiore e Valli
www.ssslmv.ch
📍 Stabile Gottardo
- 2** **PERCORSO CON GLI SCI**
Sci Club Sassariente
www.sciclubsassariente.ch
📍 Attività annullata

- 15** **RETE TRE SFIDA SUI TRICICLI OLDSCHOOL**
Orario: 9.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00
RSI Rete Tre
www.rsi.ch/retetre
📍 Portico Gottardo
- 4** **SCHERMA** (dai 6 anni)
Circolo Scherma Locarno
www.schermalocarno.ch
📍 Stabile Naviglio
- 17** **SKIMBOARD** (dagli 8 anni)
White Pillow - www.whitepillow.ch
📍 Attività annullata
- 7** **SLACKLINE**
Esibizione: ore 15.00 sul posto
Associazione Tlslacco - www.tislacco.ch
📍 Informazioni all'Info Point
- 11** **STAND UP PADDLE** (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
📍 In caso di temporale: attività annullata
- 33** **TENNIS**
Associazione Regionale Tennis Ticino
www.tennis-ticino.ch
📍 Stabile Gottardo
- 28** **TENNISTAVOLO**
Società Tennistavolo Tenero - www.stttenero.ch
📍 Stabile Naviglio
- 32** **TIRO CON L'ARCO** (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
📍 Programma invariato
- 39** **TIRO SPORTIVO - SISTEMA BIATHLON**
Federazione Ticinese Società di Tiro
www.ftst.ch
📍 Stabile Gottardo
- 8** **UNIHOKEY** (dai 5 anni)
Verbanò Unihockey Gordola
www.verbanounihockey.ch
📍 Stabile Naviglio
- 14** **VELA** (dai 6 anni)
Vela Giovane Minusio
www.velagiovane.ch
📍 Attività annullata
- 12** **WINDSURF** (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
📍 In caso di temporale: attività annullata

Evento benefico

- 📍 **OGNI GIRO CONTA!**
Evento benefico promosso da Ajla Del Ponte con il sostegno dell'Hockey Club Rivers e dell'Hockey Club Ambri Piotta in favore della Vallemaggia e delle società sportive colpite dal tragico evento climatico
📍 Evento invariato

Vieni a correre insieme a noi
per sostenere il futuro dei ragazzi e dello sport in Vallemaggia!



Intrattenimenti

- 15** **SAMARITANI** (Stand)
Sezione Samaritani Tenero-Contra e Circolo della Navegna
www.samaritani-tenero.ch
📍 Programma invariato
- 15** **SKATING CLUB BELLINZONA** (Stand)
Esibizione: ore 11.00 portico Gottardo
www.facebook.com/Sport.Rotellistici.Bellinzona
📍 Programma invariato
- 15** **ESIBIZIONI VARIE** (Palco)
Programma disponibile all'Info Point
📍 Portico Brere
- 15** **ANIMAZIONE PER BAMBINI**
📍 Informazioni all'Info Point
- 15** **MAXITRAMP**
📍 Attività annullata
- 15** **MENS SANA IN CORPORE SANO 2.0**
10 minuti di attività per tutte le persone, senza distinzione di età; metti in gioco le tue competenze di base con divertenti quiz di tecnologia, matematica e italiano... non perdere l'occasione di testare le tue capacità e scoprire quante ne sai!
DECS - Ufficio della formazione continua e dell'innovazione - www.ti.ch/cbda
📍 Portico Brere
- 15** **SALITA SULLE CASSE**
📍 Attività invariata
- 15** **VIENI A VOTARE I MIGLIORI SPORTIVI TICINESI DELL'ANNO!**
Con un po' di fortuna potrai aggiudicarti due posti per assistere alla premiazione in diretta TV di lunedì 9 dicembre 2024
RSI Rete Tre
www.rsi.ch/retetre
📍 Portico Gottardo