

# PROGRAMMA

Festival della formazione Bellinzona, 14 – 15 settembre 2012, 17<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>

## 17 17<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup> Prepariamo uno standing lunch

Organizzazione: R. Griggi

Luogo: SIC, via Vallone 27, Bellinzona

E-mail: roberto.griggi@ti.ch

I partecipanti (max. 8) prepareranno il rinfresco offerto dopo la cerimonia d'apertura del Festival della formazione.

Iscrizioni: 091 950 84 16

## 20 20<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> Cerimonia di apertura

Organizzazione: CFC/FSEA

Luogo: CPC, via Vallone 29, Bellinzona

E-mail: francesca.dinardo@alice.ch

Tavola rotonda: «Aspettando la legge federale sulla formazione continua, opportunità in Ticino: il Fondo Cantonale per la formazione professionale». Interverranno personalità del mondo della politica, delle imprese e della formazione. Seguirà la premiazione del concorso di scrittura «mi piace apprendere!»

## 08 08<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Atelier di scultura

Organizzazione: C. Piazza

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: info@casimiropiazza.ch

Presentazione della Scuola di Scultura di Casimiro Piazza.

## 09 09<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> Timo e rosmarino, aromi «medicinali»

Organizzazione: P. Degiorgi

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: patdegiorgi@bluewin.ch

Come preparare delle tinture medicinali con le piante aromatiche normalmente usate in cucina.

## 09 09<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> Figli si nasce, genitori... si diventa!

Organizzazione: M. Garbani, Associazione PerCorsoGenitori

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: percorsogenitori@gmail.com

Un spazio d'incontro per genitori, figli, nonni ed educatori nel quale poter riflettere, confrontarsi e condividere esperienze sull'arte dell'educare.

## 10 10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup> Mistero a Fort Zinderneuf

Organizzazione: A. Fazioli

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: info@andreafazoli.ch

Dalla pagina bianca alla storia: laboratorio di lettura e scrittura creativa con Andrea Fazioli, scrittore e giornalista.

## 10 10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup> Mettersi in proprio? Sì con fondounimpresa.ch

Organizzazione: M. Schmidt, fondounimpresa.ch

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: marco.schmidt@edu.ti.ch

fondounimpresa.ch offre il sostegno gratuito all'avvio di una micro impresa. Organizza brevi corsi adatti a tutti: nozioni giuridiche, business plan, marketing, contabilità.

## 11 11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Cerco lavoro: consigli pratici

Organizzazione: F. Giulieri Faré, Dialogare-Incontri

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: segretariato@dialogare.ch

La ricerca efficace. La lettera di candidatura, il curriculum vitae e i certificati da allegare.

## 11 11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> iOS e Mac OS una convergenza sulle nuvole

Organizzazione: J. Bontognali, AMUG Ticino

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: junior@bonto.ch

Workshop sul mondo iOS e Mac incentrato sulla sincronizzazione e la condivisione dei dati tra i dispositivi.

## 12 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> Sguardo sull'alimentazione in pausa pranzo

Organizzazione: E. Battaglia Richi e T. Testini

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: evelyne.battaglia@mangiasano.ch

Introduzione al corso alimentazione e salute per personale attivo nel settore e interessati al tema.

## 13 13<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Découpage: borsa di città

Organizzazione: V. Micheletti

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: vere.miche@ticino.com

Realizzo una borsa rinnovando il classico découpage. Abbinando il feltro, il tex-art ad una carta con motivo Klimt otterrò un accessorio alla moda.

## 14 14<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> Pillole di memoria: come ricordare meglio

Organizzazione: A. T. Nguyen e N. Luisoni, Formamentis

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: info@formamentis.ch

Quante volte ci siamo scordati nomi, numeri e informazioni? Quante volte abbiamo avuto dei «vuoti» di memoria? Siamo condannati a una vita costellata da dimenticanze oppure esistono delle tecniche per memorizzare in modo veloce, semplice e divertente? Scopriamolo insieme! Iscrizioni obbligatorie a: info@formamentis.ch (max. 15 partecipanti)

## 14 14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> Arresto cardiaco: metti le mani sul cuore!!

Organizzazione: C. Cereda e A. Di Stefano, FCTSA e CVB

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: formazione@fctsa.ch

Nell'arresto cardiaco, imparando a usare le tue mani, contribuisci ad aumentare la possibilità di salvare una vita! Due sessioni di 55' ciascuna. 1° sessione 14.00-14.55, 2° sessione 15.05-16.00. Partecipanti per sessione max. 12. Iscrizioni: Cinzia Cereda: formazione@fctsa.ch

## 14 14<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> Posso di più di quanto penso!

Organizzazione: M. Bernardo Ciddio e E. Pigò

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

Come percepisco me stesso e come mi percepiscono gli altri? Attraverso un'attività creativa esploreremo insieme alcune caratteristiche del nostro agire.

## 15 15<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> E se io fossi me?

Organizzazione: A. Dadò e Erbaluce

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: annamariadado@gmail.com

Opportunità per incontrare se stessi... tramite esercizi per prendere coscienza delle proprie percezioni ed emozioni e visualizzazioni creative.

## 16 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Hakamanager: il manager e la palla ovale

Organizzazione: M. Rovatti, Accademia Hakamanager e SAV

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: marco.rovatti@rovatticonsulting.com

Il rugby è uno sport di conquista ed è l'unico al mondo nel quale si deve passare la palla indietro per poter andare a meta. È necessario quindi che ci sia una forte capacità di comunicazione tra i componenti della squadra. Allo stesso modo lavorano i manager. Esploreremo il team building in ambito manageriale partendo dal rugby.

## 16 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Ayurveda: conosciamola insieme

Organizzazione: L. Stranges, Shanti Deva

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: loredana.stranges@shanti-deva.ch

Nel mondo di oggi, pieno di tensioni, l'Ayurveda si rivela un efficace sistema di cura la cui conoscenza diventa uno strumento per preservare la salute. Durante l'incontro scopriremo questa disciplina con un viaggio che vi farà comprendere che cos'è l'Ayurveda, a cosa serve, come possiamo utilizzarla, quali corsi e percorsi possiamo fare.

## 16 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Creare una scultura di bronzo

Organizzazione: T. Praxmarer

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: mosaicandsculpture@gmail.com

Creare una scultura in bronzo non è difficile! Durante l'incontro avrete modo di avvicinarvi al mondo della scultura.

Maggiori informazioni  
[www.festivalformazione.ch](http://www.festivalformazione.ch)