

GUIDA / ALLA / FORMAZIONE



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'economia,
della formazione e della ricerca DEFR
**Segreteria di Stato per la formazione,
la ricerca e l'innovazione SEFRI**



www.lernfestival.ch
www.festivalformation.ch
www.festivalformazione.ch

Riconoscere i bisogni d'apprendimento –

Check-list per stabilire lo stato dell'arte

Pianificare una formazione

Trovare un'offerta di formazione adeguata –

Check-list per una buona formazione continua

Vie di formazione

Abbreviazioni & Co

Sistema di formazione svizzero

Apprendere attraverso vie diverse

Informazioni sulla formazione continua

Consigli di formazione

Prendere una decisione –

Check-list dei criteri dei corsi

Prendere una decisione –

Check-list finanze e diritto

Impressum

 **J** JACOBS
FOUNDATION

Our Promise to Youth

Solo il meglio diventa un classico.
UBS Generation.

I conti privati sono il nostro mestiere dal 1862. Per i giovani offriamo un conveniente e utile pacchetto bancario gratuito con tanti vantaggi. Stipulate subito UBS Generation: vi assicurate punti UBS KeyClub del valore di 40 franchi, che potete riscuotere presso uno dei nostri interessanti partner KeyClub.

Concorso selfie «Best Friends»
Partecipate fino a fine ottobre:
www.ubs.com/young





Riconoscere i bisogni d'apprendimento – Check-list per stabilire lo stato dell'arte

Esistono delle formazioni e delle formazioni continue praticamente per tutte le richieste. Per questo motivo è importante conoscere i propri bisogni al riguardo. Attraverso le seguenti domande potrete stabilire lo stato dell'arte.

- Cosa c'è d'importante per me nel lavoro, la famiglia e il tempo libero?
- Sono soddisfatto del mio impiego attuale?
- Potrei migliorare la mia situazione con una formazione o una formazione continua?
- Quali sono le conoscenze che mi mancano?
- Quali sono le formazioni o formazioni continue seguite dai miei colleghi di lavoro attivi nel mio stesso settore?
- Quali formazioni o formazioni continue esige il mercato del lavoro? *(le indicazioni possono essere trovate per esempio nelle offerte di lavoro)*

Pianificare una formazione



Con una formazione e formazione continua potete perseguire molteplici obiettivi. Siate consapevoli dei vostri scopi e rispondete alle domande seguenti.

- Quali conoscenze vorrei possedere al termine di una formazione?
- Quale obiettivo voglio raggiungere con la formazione/formazione continua?
- Quale titolo vorrei ottenere?
- Deve essere un titolo riconosciuto dalla formazione professionale superiore?
- Si tratta di acquisire nuove conoscenze senza un ottenere un titolo riconosciuto?

3

Trovare un'offerta di formazione adeguata – Check-list per una buona formazione continua

Troverete la formazione continua adeguata rispondendo alle domande seguenti.

- Il contenuto del corso/dell'iter formativo è adeguato?
 - Dove posso mettere in pratica le conoscenze acquisite?
 - Rispondo alle condizioni d'iscrizione al corso?
 - Quali obiettivi intermedi devo raggiungere prima di poter cominciare la formazione desiderata?
 - Dove deve avere luogo la formazione/formazione continua?
 - Quanto tempo può/deve durare la formazione/formazione continua?
 - La formazione/formazione continua è prevista a côté del tempo di lavoro? Se sì, la sera, in settimana o il sabato?
- È già stato fatto un colloquio concernente la formazione/formazione continua con un superiore?
 - Cosa ne pensa?
 - Come posso conciliare le ore del corso, il tempo delle trasferte con il mio impiego, i miei obblighi famigliari e il mio tempo libero?
 - Come posso ridurre, durante la formazione/formazione continua, ad esempio il tempo di lavoro o gli obblighi famigliari ecc?

4

Vie di formazione

Esistono numerose possibilità per rispondere ai vostri bisogni d'apprendimento e di progredire a livello professionale.

- Approfondire la formazione professionale
- Arricchire la formazione generale
- Superare un esame federale di professione (ES)
- Ottenere un diploma professionale superiore (EPS)
- Seguire un corso in una Scuola superiore specializzata (SSS)
- Studiare in una Scuola universitaria professionale (SUP)
- Ottenere un CAS, MAS o MBA

Consultare capitolo 5 per avere maggiori informazioni sulle vie di formazione .

Dalla pratica, per la pratica

FH SCHWEIZ è l'organizzazione nazionale dei diplomati delle scuole universitarie professionali (SUP). L'organizzazione offre servizi come l'inchiesta salariale, www.fhlohn.ch, e la panoramica dell'offerta formativa delle SUP, www.fhmaster.ch.

HES
SUP
UAS **FHSCHWEIZ**

FH SCHWEIZ
Auf der Mauer 1
8001 Zurigo

Tel. 043 244 74 55
Fax 043 244 74 56
mailbox@fhschweiz.ch

www.fhschweiz.ch
www.titelumwandlung.ch
www.fhmaster.ch
www.fhjjobs.ch
www.fhlohn.ch



5

Abbreviazioni & Co

CFP

Certificato federale di formazione pratica

- Dopo una formazione di base di 2 anni
- Permette d'integrare una formazione professionale iniziale di 3 o 4 anni
- Esistono ca. 80 CFP

AFC

Attestato federale di capacità

- Dopo una formazione iniziale di 3 o 4 anni
- Scelta tra ca. 220 professioni

ES

Esame federale di professione

- Appartiene alla formazione professionale superiore e si rivolge a professionisti per l'approfondimento o la specializzazione di un mestiere
- La preparazione all'esame dura in genere 1-2 anni à côté del tempo di lavoro

EPS

Esame professionale federale superiore

- Appartiene alla formazione professionale superiore e si rivolge a professionisti per l'approfondimento o la specializzazione di un mestiere o alla preparazione a compiti di direzione
- La preparazione all'esame professionale dura 1-2 anni à côté del tempo di lavoro. Esistono ca. 170 EPS
- Ammissione: AFC, esperienza professionale e parzialmente ES

SSS

Scuola superiore specializzata

- Appartiene alla formazione superiore professionale. Al termine della formazione si ottiene un diploma SSS riconosciuto
- Ammissione: AFC con esperienza professionale

SUP

Scuola universitaria professionale

- I titoli si basano sul sistema di Bologna (Bachelor, Master)
- Ammissione: AFC con una maturità professionale o maturità liceale con qualificazione supplementare

CAS | DAS

Certificate | Diploma of Advanced Studies

- Queste formazioni, da seguire mentre si lavora, sono proposte delle università o le scuole superiori tecniche.
- Ammissione: Bachelor e/o esperienza professionale

MAS

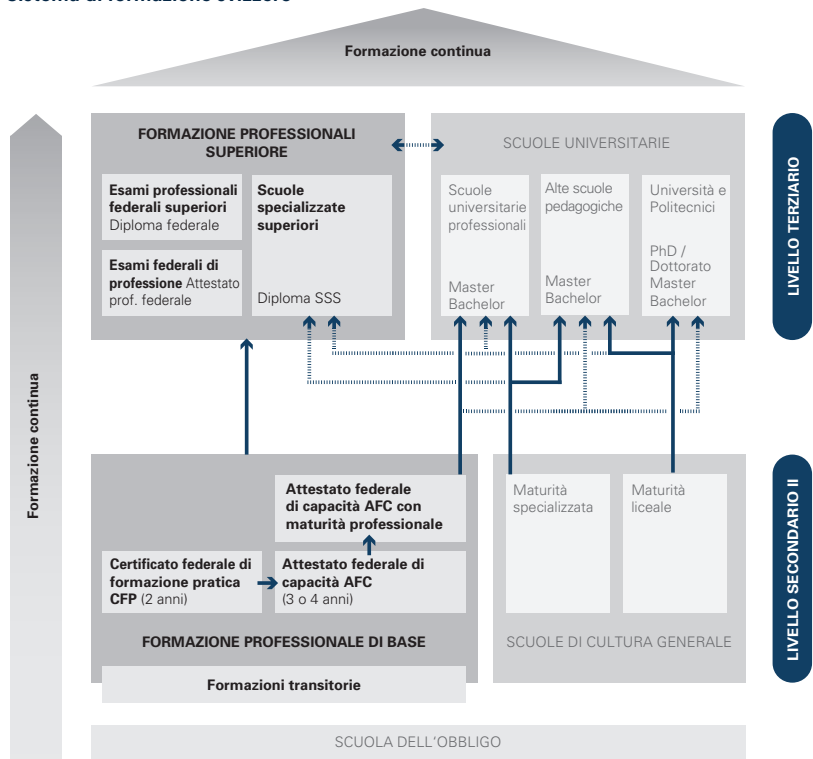
Master of Advanced Studies

- Queste formazioni, da seguire mentre si lavora, sono proposte delle università o le scuole superiori tecniche.
- Ammissione: Bachelor, Master o in caso di formazioni analoghe «sur dossier».

MBA | EMBA

(Executive) Master of Business Administration

- Queste formazioni, da seguire mentre si lavora, sono proposte delle università o le scuole superiori tecniche.
- Ammissione: Bachelor, Master o in caso di formazioni analoghe «sur dossier».



Apprendere attraverso vie diverse



Non si apprende unicamente durante i corsi o seguendo una formazione formale. Vi sono offerte numerose possibilità secondo la vostra situazione e le vostre preferenze d'apprendimento.

- Frequentazione di biblioteche, musei e mostre
- Cambio d'impiego o stage sul posto di lavoro
- Corsi a distanza, per esempio: www.fernuni.ch
- Apprendere con internet
- Soggiorni all'estero, au-pair, programmi di stage www.swissmigration.ch
- Stages, lavori e impegno sociale per giovani www.intermundo.ch
- Scuole di lingua nel mondo www.language-learning.ch
- Links per la formazione superiore nel mondo. www.braintrack.com



Informazioni sulla formazione continua

Non è semplice avere una visione d'insieme delle numerose offerte di formazione. I siti internet seguenti vi aiuteranno.

- www.alice.ch* · Il sito internet della Federazione svizzera per la formazione continua vi offre delle informazioni sulle offerte di formazione, tutto sul Festival della formazione e molteplici check-list
- www.adressen.sdbb.ch* · Il sito vi offre delle informazioni sulla prima scelta professionale, la pianificazione della carriera, delle formazioni continue e altri sudi.
- www.w-a-b.ch* · La borsa delle offerte di formazione continua contengono i dati di oltre 1000 corsi e formazioni, dalla formazione generale per adulti alla formazione continua professionale
- www.eduqua.ch* · EduQua è un marchio di qualità per le istituzioni di formazione continua. Su questa pagina trovate il riassunto delle principali informazioni
- www.sbf.ch* · Focus lavoro

Consigli di formazione



Spesso può essere utile parlare delle proprie idee con una persona esterna. Gli indirizzi seguenti vi potranno essere d'aiuto.

Ufficio pubblico d'orientamento scolastico e professionale

Trovate gli indirizzi degli uffici nella vostra regione: *www.orientamento.ch*

Ufficio privato di orientamento scolastico e professionale

www.ffbb.ch

Orientamento professionale

Ufficio d'orientamento professionale della vostra regione: *www.orientamento.ch*

Associazioni professionali

Le associazioni professionali danno informazioni sulle formazioni continue nel loro settore e sulla loro professione.

10 Prendere una decisione – Check-list dei criteri dei corsi

Prima di iscriversi ad un corso o ad una formazione occorre informarsi bene sulle offerte concrete.

- Le informazioni sul corso/sulla formazione sono chiare e ben visibili?
- Le informazioni contengono dettagli accurati su obiettivi di apprendimento, costi, durata, sede, lavoro, partecipazione e condizioni?
- Qual è il numero massimo di partecipanti?
- L'istituzione ha delle referenze? Si può parlare con dei diplomati? Oppure conosco qualcuno che mi può raccomandare l'offerta?
- Il titolo di studio è riconosciuto? Da chi?
- C'è la possibilità di fare una prova?
- Ci sono test d'ingresso per le lingue?

11 Prendere una decisione – Check-list finanze e diritto

Prima di iscriversi ad un corso o ad una formazione occorre informarsi bene sulle offerte concrete.

- Ho letto le condizioni di ritiro e annullamento?
- Entro quando posso annullare l'iscrizione senza penale?
- A quanto ammontano i costi totali per una formazione di lunga durata?
- Quali sono i costi annessi come, spese per il materiale, tasse d'esame e di diploma?
- È possibile pagare a rate?
- Di quali costi di formazione e formazione continua si fa carico il datore di lavoro (tempo di lavoro, spese scolastiche, ...)?
- Quali sono le condizioni per una presa a carico finanziaria (convenzione di formazione e formazione continua)?
- Quali formazioni e formazioni continua si possono dedurre dalle tasse nel mio cantone?
- Quale sarà il mio budget durante la formazione/formazione continua?(informazioni su www.budgetberatung.ch)

La prova delle vostre formazioni continue

Il **libretto di formazione** (d/f/i) offre una visione compatta dello sviluppo personale e dello sviluppo delle competenze attraverso formazione continua, pratica e attività di volontariato. Edito in tre lingue e con una lunga tradizione, il libretto di formazione è conosciuto in Svizzera e adottato in istituti di formazione, associazioni e aziende.



Edizione: 900'000 esemplari venduti
Formato: A6
Contenuto: 36 Pagine
Prezzo: CHF 5.00 Prezzo unitario
Riduzione a partire dall'acquisto di 20 pezzi. (IVA 8% incl., escluse spese di spedizione)
Libretto di formazione con il logo nella pagina interna:
È ottenibile a partire dai 1'000 esemplari.

Ordini:

www.alice.ch/libretto-di-formazione

S V E F
T S E A

Schweizerischer Verband für Weiterbildung
Fédération suisse pour la formation continue
Federazione svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning



Impressum

Editore FSEA

Concetto FSEA

Testi Claire Barmettler, avienidas

Graphica Sag's

Stampa Sonderegger Druck AG, Weinfelden

Edizione 1° edizione, 2014

Ce l'ho fatta!

GRAZIE A UN CORSO DELLA SCUOLA CLUB.

La Scuola Club offre un'ampia scelta di corsi e formazioni vicino a casa tua. Siamo la maggiore istituzione per la formazione continua in Svizzera, vieni a trovarci!
www.scuola-club.ch

Lingue

Cultura & Creatività

Movimento, Benessere & Salute

Management & Economia

Informatica & Nuovi media

Formazione per formatori

Aziende & Istituzioni

scuola club

MIGROS