

PROGRAMMA

Festival della formazione Bellinzona, 14 – 15 settembre 2012, 17⁰⁰ – 17⁰⁰

17 17⁰⁰ – 21⁰⁰ Prepariamo uno standing lunch

Organizzazione: R. Griggi

Luogo: SIC, via Vallone 27, Bellinzona

E-mail: roberto.griggi@ti.ch

I partecipanti (max. 8) prepareranno il rinfresco offerto dopo la cerimonia d'apertura del Festival della formazione.

Iscrizioni: 091 950 84 16

20 20⁰⁰ – 23⁰⁰ Cerimonia di apertura

Organizzazione: CFC/FSEA

Luogo: CPC, via Vallone 29, Bellinzona

E-mail: francesca.dinardo@alice.ch

Tavola rotonda: «Aspettando la legge federale sulla formazione continua, opportunità in Ticino: il Fondo Cantonale per la formazione professionale». Interverranno personalità del mondo della politica, delle imprese e della formazione. Seguirà la premiazione del concorso di scrittura «mi piace apprendere!»

08 08⁰⁰ – 12⁰⁰ Atelier di scultura

Organizzazione: C. Piazza

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: info@casimiropiazza.ch

Presentazione della Scuola di Scultura di Casimiro Piazza.

09 09⁰⁰ – 10⁰⁰ Timo e rosmarino, aromi «medicinali»

Organizzazione: P. Degiorgi

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: patdegiorgi@bluewin.ch

Come preparare delle tinture medicinali con le piante aromatiche normalmente usate in cucina.

09 09⁰⁰ – 10⁰⁰ Figli si nasce, genitori... si diventa!

Organizzazione: M. Garbani, Associazione PerCorsoGenitori

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: percorsogenitori@gmail.com

Un spazio d'incontro per genitori, figli, nonni ed educatori nel quale poter riflettere, confrontarsi e condividere esperienze sull'arte dell'educare.

10 10⁰⁰ – 11⁰⁰ Mistero a Fort Zinderneuf

Organizzazione: A. Fazioli

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: info@andreafazoli.ch

Dalla pagina bianca alla storia: laboratorio di lettura e scrittura creativa con Andrea Fazioli, scrittore e giornalista.

10 10³⁰ – 12⁰⁰ Mettersi in proprio? Sì con fondounimpresa.ch

Organizzazione: M. Schmidt, fondounimpresa.ch

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: marco.schmidt@edu.ti.ch

fondounimpresa.ch offre il sostegno gratuito all'avvio di una micro impresa. Organizza brevi corsi adatti a tutti: nozioni giuridiche, business plan, marketing, contabilità.

11 11⁰⁰ – 12⁰⁰ Cerco lavoro: consigli pratici

Organizzazione: F. Giulieri Faré, Dialogare-Incontri

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: segretariato@dialogare.ch

La ricerca efficace. La lettera di candidatura, il curriculum vitae e i certificati da allegare.

11 11⁰⁰ – 12⁰⁰ iOS e Mac OS una convergenza sulle nuvole

Organizzazione: J. Bontognali, AMUG Ticino

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: junior@bonto.ch

Workshop sul mondo iOS e Mac incentrato sulla sincronizzazione e la condivisione dei dati tra i dispositivi.

12 12⁰⁰ – 13⁰⁰ Sguardo sull'alimentazione in pausa pranzo

Organizzazione: E. Battaglia Richi e T. Testini

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: evelyne.battaglia@mangiasano.ch

Introduzione al corso alimentazione e salute per personale attivo nel settore e interessati al tema.

13 13⁰⁰ – 14⁰⁰ Découpage: borsa di città

Organizzazione: V. Micheletti

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: vere.miche@ticino.com

Realizzo una borsa rinnovando il classico découpage. Abbinando il feltro, il tex-art ad una carta con motivo Klimt otterrò un accessorio alla moda.

14 14⁰⁰ – 15⁰⁰ Pillole di memoria: come ricordare meglio

Organizzazione: A. T. Nguyen e N. Luisoni, Formamentis

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: info@formamentis.ch

Quante volte ci siamo scordati nomi, numeri e informazioni? Quante volte abbiamo avuto dei «vuoti» di memoria? Siamo condannati a una vita costellata da dimenticanze oppure esistono delle tecniche per memorizzare in modo veloce, semplice e divertente? Scopriamolo insieme! Iscrizioni obbligatorie a: info@formamentis.ch (max. 15 partecipanti)

14 14⁰⁰ – 16⁰⁰ Arresto cardiaco: metti le mani sul cuore!!

Organizzazione: C. Cereda e A. Di Stefano, FCTSA e CVB

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: formazione@fctsa.ch

Nell'arresto cardiaco, imparando a usare le tue mani, contribuisci ad aumentare la possibilità di salvare una vita! Due sessioni di 55' ciascuna. 1° sessione 14.00-14.55, 2° sessione 15.05-16.00. Partecipanti per sessione max. 12. Iscrizioni: Cinzia Cereda: formazione@fctsa.ch

14 14³⁰ – 15³⁰ Posso di più di quanto penso!

Organizzazione: M. Bernardo Ciddio e E. Pigò

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

Come percepisco me stesso e come mi percepiscono gli altri? Attraverso un'attività creativa esploreremo insieme alcune caratteristiche del nostro agire.

15 15⁰⁰ – 16⁰⁰ E se io fossi me?

Organizzazione: A. Dadò e Erbaluce

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: annamariadado@gmail.com

Opportunità per incontrare se stessi... tramite esercizi per prendere coscienza delle proprie percezioni ed emozioni e visualizzazioni creative.

16 16⁰⁰ – 17⁰⁰ Hakamanager: il manager e la palla ovale

Organizzazione: M. Rovatti, Accademia Hakamanager e SAV

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: marco.rovatti@rovatticonsulting.com

Il rugby è uno sport di conquista ed è l'unico al mondo nel quale si deve passare la palla indietro per poter andare a meta. È necessario quindi che ci sia una forte capacità di comunicazione tra i componenti della squadra. Allo stesso modo lavorano i manager. Esploreremo il team building in ambito manageriale partendo dal rugby.

16 16⁰⁰ – 17⁰⁰ Ayurveda: conosciamola insieme

Organizzazione: L. Stranges, Shanti Deva

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: loredana.stranges@shanti-deva.ch

Nel mondo di oggi, pieno di tensioni, l'Ayurveda si rivela un efficace sistema di cura la cui conoscenza diventa uno strumento per preservare la salute. Durante l'incontro scopriremo questa disciplina con un viaggio che vi farà comprendere che cos'è l'Ayurveda, a cosa serve, come possiamo utilizzarla, quali corsi e percorsi possiamo fare.

16 16⁰⁰ – 17⁰⁰ Creare una scultura di bronzo

Organizzazione: T. Praxmarer

Luogo: CAM, viale S. Frascini 25, Bellinzona

E-mail: mosaicandsculpture@gmail.com

Creare una scultura in bronzo non è difficile! Durante l'incontro avrete modo di avvicinarvi al mondo della scultura.

Maggiori informazioni
www.festivalformazione.ch